

DIY 腳印圖

著作權所有翻印必究



第 1 圖、準備工具：艾氏 DIY 腳印圖紙，凡士林乳膏、黑色筆，和標準尺。

版權所有 仿冒必究
Alzner Taiwan 德發科技有限公司

姓名: <input type="text"/> 編號: <input type="text"/> 電話: <input type="text"/> 生日: 年 月 日 年齡 歲 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男 電子郵件: <input type="text"/> 地址: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> 免費足部健檢 <input type="checkbox"/> 訂購 <input type="checkbox"/> 複檢 日期: 年 月 日	請依自身狀況 √ 選 1. 體態: <input type="checkbox"/> 彎腰駝背 <input type="checkbox"/> 脊椎側彎 <input type="checkbox"/> 功能性長短腳 <input type="checkbox"/> 骨盆高低 <input type="checkbox"/> 前後胸 <input type="checkbox"/> 水牛肩 2. 步態: <input type="checkbox"/> 足外展 <input type="checkbox"/> 足內縮 <input type="checkbox"/> 扁平足 <input type="checkbox"/> 高弓足 <input type="checkbox"/> 膝蓋不直 3. 成因: <input type="checkbox"/> 遺傳因素 <input type="checkbox"/> 事故傷害 <input type="checkbox"/> 術後現象 4. 主訴: <input type="checkbox"/> 腰背疼痛 <input type="checkbox"/> 肩頸僵硬 <input type="checkbox"/> 胸悶缺氧 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 無法久走 <input type="checkbox"/> 坐骨神經痛 <input type="checkbox"/> 足底疼痛 <input type="checkbox"/> 跟骨骨刺 <input type="checkbox"/> 經期症候群 <input type="checkbox"/> 老化現象 <input type="checkbox"/> 拇趾外翻 <input type="checkbox"/> 退化性膝關節炎 <input type="checkbox"/> 韌帶發炎 <input type="checkbox"/> 膝部疼痛 <input type="checkbox"/> 腕關節疼痛
---	--

14x287mm

右腳

Dr. Alzner 艾氏矯正器

上面

下面

姓名: <input type="text"/> 編號: <input type="text"/> 電話: <input type="text"/> 生日: 年 月 日 年齡 歲 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男 電子郵件: <input type="text"/> 地址: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> 免費足部健檢 <input type="checkbox"/> 訂購 <input type="checkbox"/> 複檢 日期: 年 月 日	請依自身狀況 √ 選 1. 體態: <input type="checkbox"/> 彎腰駝背 <input type="checkbox"/> 脊椎側彎 <input type="checkbox"/> 功能性長短腳 <input type="checkbox"/> 骨盆高低 <input type="checkbox"/> 前後胸 <input type="checkbox"/> 水牛肩 2. 步態: <input type="checkbox"/> 足外展 <input type="checkbox"/> 足內縮 <input type="checkbox"/> 扁平足 <input type="checkbox"/> 高弓足 <input type="checkbox"/> 膝蓋不直 3. 成因: <input type="checkbox"/> 遺傳因素 <input type="checkbox"/> 事故傷害 <input type="checkbox"/> 術後現象 4. 主訴: <input type="checkbox"/> 腰背疼痛 <input type="checkbox"/> 肩頸僵硬 <input type="checkbox"/> 胸悶缺氧 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 無法久走 <input type="checkbox"/> 坐骨神經痛 <input type="checkbox"/> 足底疼痛 <input type="checkbox"/> 跟骨骨刺 <input type="checkbox"/> 經期症候群 <input type="checkbox"/> 老化現象 <input type="checkbox"/> 拇趾外翻 <input type="checkbox"/> 退化性膝關節炎 <input type="checkbox"/> 韌帶發炎 <input type="checkbox"/> 膝部疼痛 <input type="checkbox"/> 腕關節疼痛
---	--

14x287mm

左腳

Dr. Alzner 艾氏矯正器

上面

下面

第 2 圖、下載一式 2 張艾氏 DIY 腳印圖紙，右腳一張、左腳一張。



第 3 圖、用手指挖出適量凡士林乳膏。



第 4 圖、均勻塗抹在腳底板上。



第 5 圖、先將艾氏 DIY 腳印圖紙放在硬地板上，註明上方朝遠端、註明下方朝近端。

(四個角落儘可能用重物壓著)

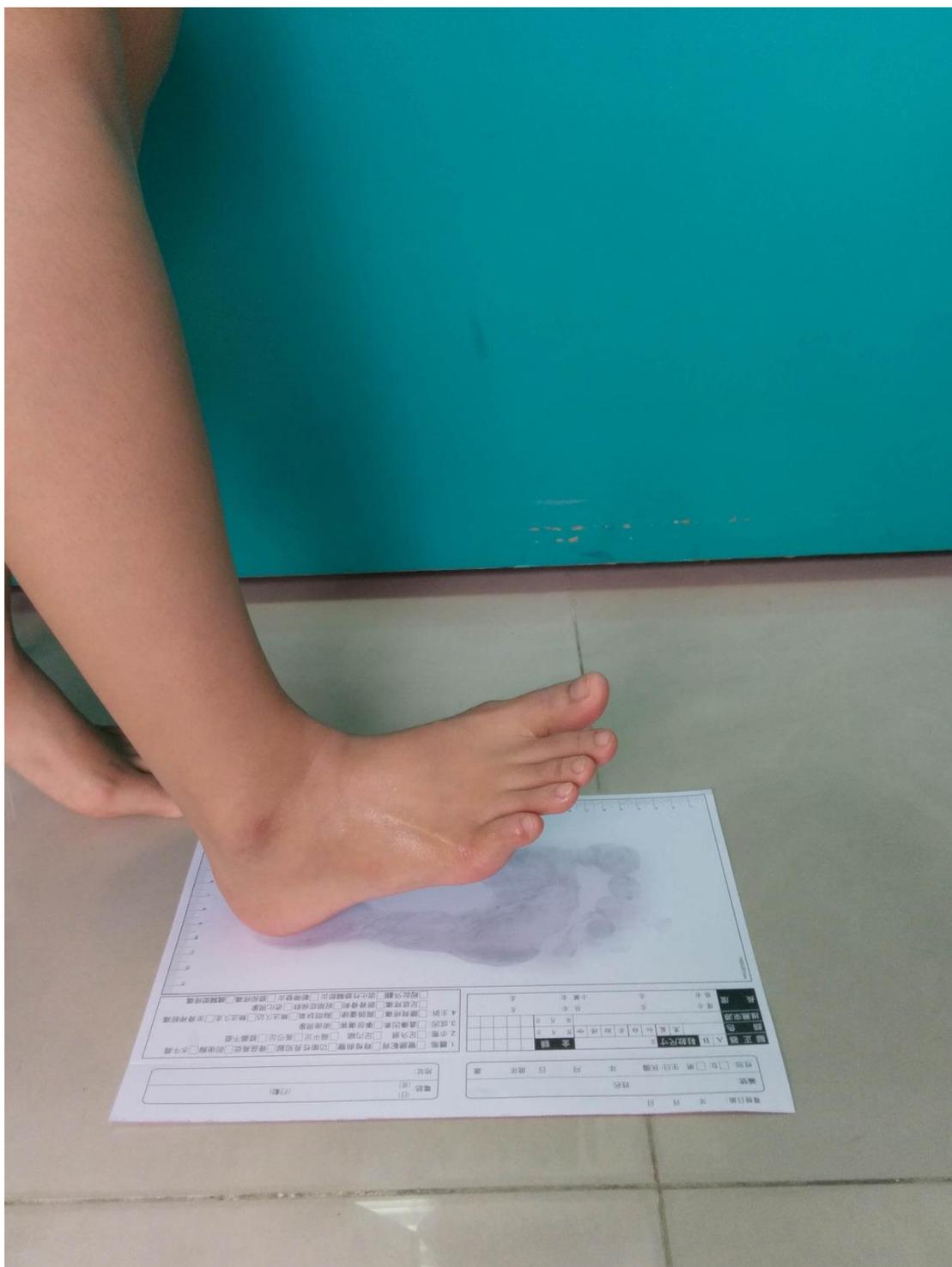
先量右腳----將右腳直接放在 DIY 腳印圖紙上。



第 6 圖、身體站直，抬頭，眼睛看前面。

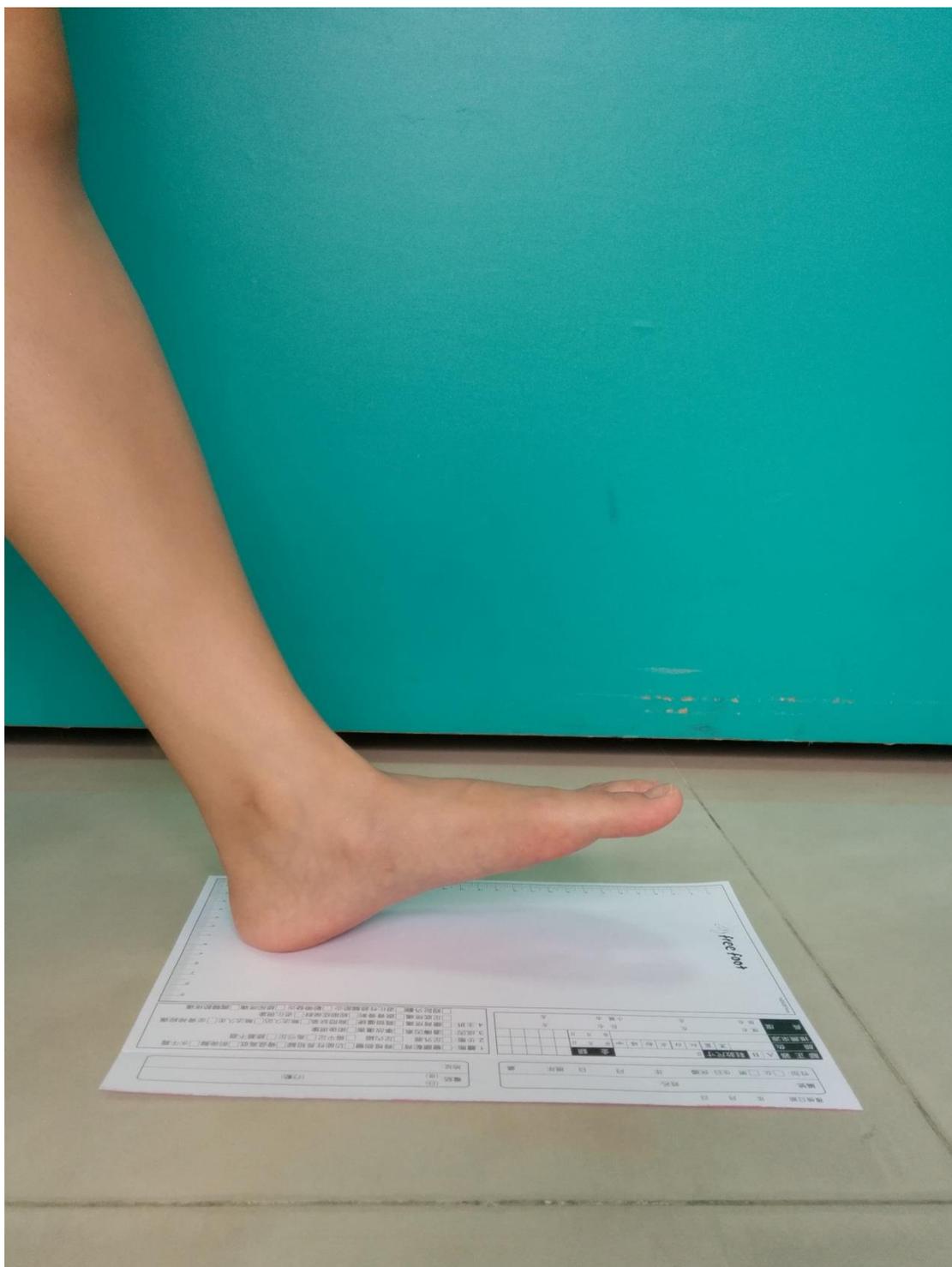


第 7 圖、先半蹲，再站直。



第 8 圖、右脚直接抬起後退。右脚 DIY 腳印圖完成。

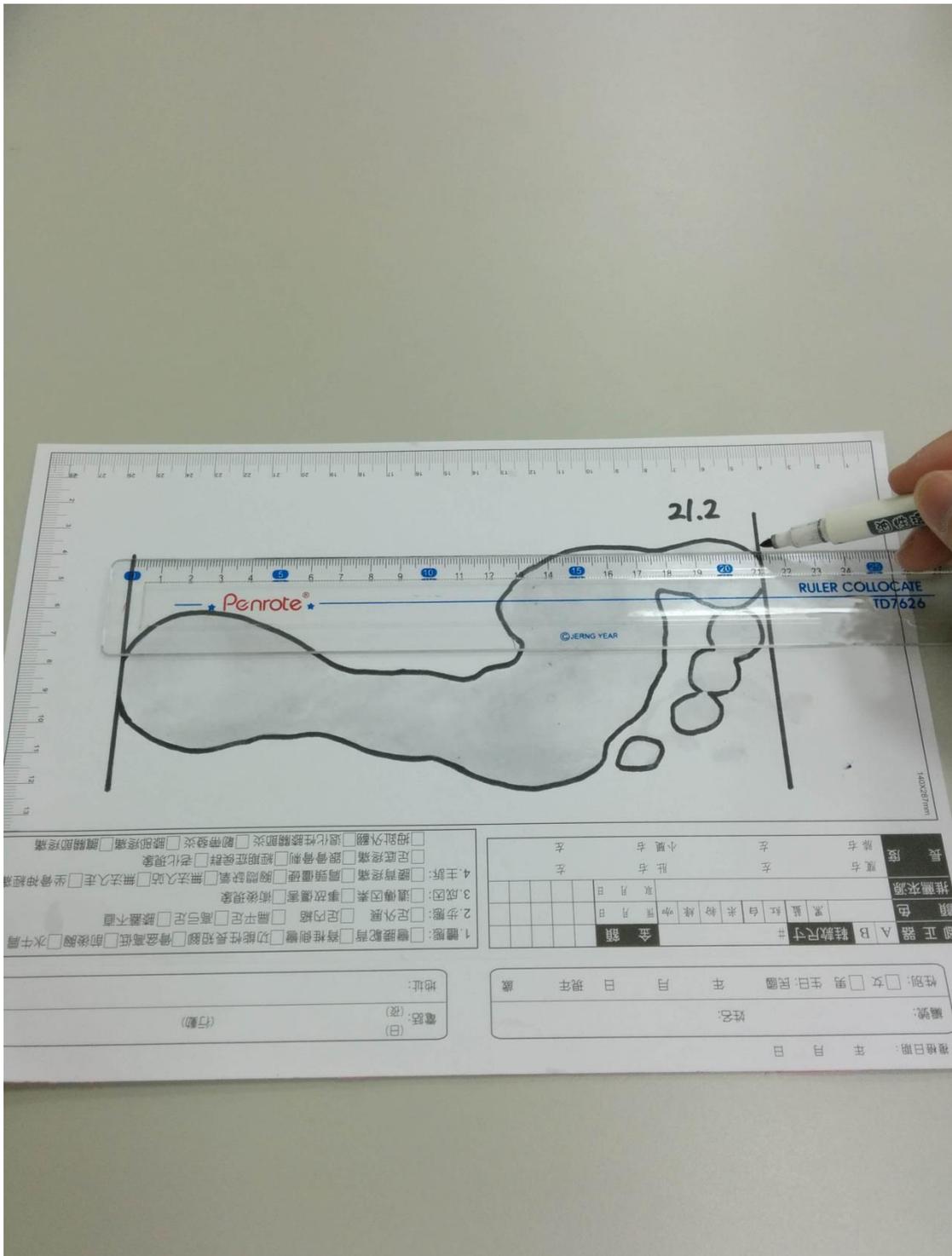
◎注意：將腳放上腳印圖紙後就不可以移動，若有移動必須重印腳印。



第 9 圖、再量左脚----拿另一張艾氏 DIY 腳印圖紙，左脚再依第 3 圖到第 8 圖做 1 遍，即可完成左脚 DIY 腳印圖。



第 10 圖、立刻用黑色筆將右脚、左脚依照凡士林乳膏的形狀勾劃出來。並且在腳尖的上方和腳跟的下方用標準尺各劃出一條橫線。



第 11 圖、用標準尺量出二條橫線的長度，如 21.2 公分。

版權所有 仿冒必究
Alzner Taiwan 德發科技有限公司

< 注意事項 >

若您有像艾氏 DIY 腳印圖右上方的(1)體態欄或(4)主訴欄所描述的現象，請打勾！

完成[DIY 腳印圖]後，請填寫姓名、出生年份、住址、電話後請掛號寄到本公司。

Alzner® Taiwan 德發科技有限公司

地址：114 臺北市內湖區民權東路 6 段 445 號

服務電話：(02) 2634-2495